

Mesures de prevenció del virus de la grip A

Segons informa el Departament de Salut, el quadre clínic de la grip A es manifesta de forma lleu en la majoria de casos i la situació actual de la malaltia dins la nostra comunitat no justifica mesures extraordinàries. Tot i així, cal planificar mesures específiques per prevenir-ne la transmissió.

El virus de la grip A es transmet de la mateixa manera que el virus de la grip estacional i, per mitigar-ne l'avanç, cal tenir presents les recomanacions higienicosanitàries:

(http://www.gencat.cat/especial/grip_a/img/GripA.pdf):

- **rentar-se sovint les mans** amb aigua i sabó (abans de manipular aliments, abans i després d'anar al lavabo, després de canviar els bolquers i de rentar els infants petits, abans i després d'atendre una persona que s'ha constipat, després d'esternudar o tossir, després de manipular qualsevol objecte o material que pugui estar brut i després d'atendre la ferida d'una persona),
- utilitzar **mocadors de paper** d'un sol ús i llençar-los a la paperera,
- **tapar-se la boca i el nas** amb un mocador de paper d'un sol ús quan es tus o es fa un esternut i
- **ventilar** bé els espais tancats.

La simptomatologia compatible amb la grip A és febre igual o superior a 38°C i símptomes d'infecció respiratòria aguda (tos, dificultat respiratòria, mal de cap, augment de la secreció nasal, mal de coll, dolors musculars i malestar general), que poden anar acompanyats de diarrea i vòmits.

D'acord amb les recomanacions que han elaborat els departaments de Salut i d'Educació, en el nostre centre es duran a terme les següents mesures de prevenció:

1. Instruccions per a les famílies

- Tots els alumnes han de portar **mocadors de paper** d'un sol ús.
- Els infants de primer i segon cicle d'educació infantil han de **quedar-se a casa**, com a mínim, 7 dies des de l'aparició dels primers símptomes i fins almenys 24 hores després que desapareguin.
- La resta de l'alumnat ha de quedar-se a casa fins almenys 24 hores després de la desaparició de la febre.

- Quan rebeu la notificació que s'ha detectat un cas a la classe del vostre fill o filla, cal que vigileu que ell o ella no presenti cap símptoma; en cas contrari, heu d'evitar que vagi a l'escola i us heu de posar en contacte amb el seu centre d'atenció primària (CAP).
- En cas de dubte o per fer consultes, truqueu a **Sanitat Respon (902 111 444)** o consulteu la pàgina web <http://www.gencat.cat/salut>.

2. Mesures generals

- **Informarem** l'alumnat sobre els aspectes més rellevats de la grip A i les mesures de prevenció que cal adoptar.
- **Explicarem** a l'alumnat la importància de no compartir gots, coberts, joguines, raspalls de dents, etc.
- Suprimirem les tovalloles dels lavabos, perquè cal eixugar-se les mans amb **mocadors de paper** d'un sol ús.
- Posarem bosses de plàstic a totes les **papereres**.
- **Netejarem i desinfectarem** regularment les superfícies que l'alumnat utilitza amb freqüència (taules, llapis, teclats d'ordinador, ratolins, manetes de porta, joguines, etc.).
- Quan a la classe del vostre fill o filla es confirmi **un cas**, us n'informarem per tal que pugueu estar alerta.
- Quan detectem que hi ha un infant que té **símptomes** compatibles amb la grip A, avisarem la família perquè el passi a buscar i li recomanarem que el porti al seu centre de salut. Mentre sigui en el centre educatiu se'l mantindrà aïllat.
- En el cas que a l'escola hi hagi una **falta d'assistència** superior a l'habitual, seguirem les recomanacions de control que decideixin conjuntament les àrees bàsiques de salut (ABS), els sectors i les regions sanitàries, i les unitats de vigilància epidemiològica (UVE).
- No es recomana als infants ni al personal que hagi estat en contacte amb possibles casos de grip A **fer quarentena**.
- En cas de dubte o per fer consultes, truqueu a **Sanitat Respon (902 111 444)** o consulteu la pàgina web <http://www.gencat.cat/salut>.

3. Mesures per infants amb factors de risc

La infecció pel virus de la grip A pot comportar complicacions als infants que pateixen malalties cròniques com ara asma, diabetis, cardiopaties, metabolopaties o neuropaties. En aquests casos convé prendre les mesures següents:

- Aquests infants han de portar **mocadors de paper** d'un sol ús; quan tussin o esternudin s'han de tapar el nas i la boca amb el mocador i després l'han de llençar a la paperera i s'han de rentar les mans.
- S'han de **rentar les mans** com a mínim durant 20 segons amb aigua i sabó (http://www.gencat.cat/especial/grip_a/img/GripA.pdf).
- Cal **eixugar-se les mans** amb mocadors de paper d'un sol ús.
- Convé evitar que l'infant estigui a prop de persones que poden estar infectades per la grip.
- S'han de **netejar i desinfectar** totes les superfícies que l'infant toca amb freqüència.
- Es recomana que, en el cas que hi hagi casos de grip a la classe, els familiars dels infants de risc ho comuniquin al seu CAP.
- Si durant la jornada escolar detectem que algun infant amb factors de risc té algun **síntoma** compatible amb la grip, ens posarem en contacte amb la seva família.

4. Vacunació

D'acord amb les mesures acordades pel Consell Interterritorial del Sistema Nacional de Salut (CISNS) els primers grups de l'àmbit escolar que es vacunaran contra la grip A són:

- les dones embarassades i
- les persones que tenen una patologia crònica i una edat igual o superior a 6 mesos. S'inclouen en aquest grup persones que pateixen patologies cardiovasculars (excepte hipertensió arterial), patologies respiratòries com ara asma, diabetis, insuficiència renal moderada o greu, hemoglobínopaties i anèmies moderades o greus, asplènia, una malaltia hepàtica crònica avançada, malalties neuromusculars greus, immunosupressió i obesitat mòrbida (IMC ≥ 40), i també les persones que reben quimioteràpia i les menors de 18 anys sotmeses a un tractament prolongat d'àcid acetilsalicílic.

Pel que fa a la resta de grups, es valorarà la conveniència de vacunar-los segons l'evolució de la pandèmia.